

## Äldreomsorgen v4-52 2020

### Måndag

Lunch	Chili con carne Ris Ärtor A-kost
Lunch	Remouladfisk med curry Potatis Ärtor Normal
Lunch	Chili sin carne Ärtor Vegetarisk
Middag	Biff Lindström Potatis Brunsås Ärtor/morötter Normal
Middag	Fiskgratäng med räkor och dill Potatis Ärtor/morötter Normal
Middag	Vegetarisk gryta med currypasta Ärtor/morötter

### Tisdag

Lunch	Laxfärsmedaljonger Potatis Remouladsås Sallad Normal
Lunch	Skinksås Pasta Sallad Normal
Lunch	Linspytt Aioli Sallad Vegetarisk
Middag	Kyckling Marengo Ris Slottsgrönsaker Normal
Middag	Bondsoppa med fläskkött och curry A-kost
Middag	Vegetarisk Marengo Ris Slottsgrönsaker

### Onsdag

Lunch	Isterband Stuvad potatis Romanescoblandning A-kost
Lunch	Kokt fisk Potatis Äggsås Romanescoblandning Normal
Lunch	Morotsbollar Pasta Romanescoblandning Vegetarisk
Middag	Sjömanskorv Sommarblandning Normal
Middag	Levergryta Potatis Sommarblandning A-kost
Middag	Vegetarisk burgundisk gryta Potatis Sommarblandning

### Torsdag

Lunch	Pytt i panna Rödbetor A-kost
Lunch	Kycklingspett Ris Kall sås Broccoli och gul morot Normal
Lunch	Vegetarisk pastagrätäng Broccoli och gul morot
Middag	Ärtsoppa KRAV-Pannkaka A-kost
Middag	Köttgryta med smak av ingefära Basmatiris Bukettgrönsak
Middag	Ärtsoppa Pannkaka Vegetarisk

### Fredag

Lunch	Biff stroganoff Ris Sallad Normal
Lunch	Köttbullar Potatis Brunsås Sallad Normal
Lunch	Rödbetsbiffar Potatis Tzatsiki Sallad Vegetarisk
Middag	Köttssoppa med klimp A-kost
Middag	Strömmingslåda Slottsgrönsaker Normal
Middag	Linsoppa med senapsfrön Vegetarisk

### Lördag

Lunch	Fiskbullar Potatis Persiljesås Sallad A-kost
Lunch	Kassler Rotsaksgratäng Sallad A-kost
Lunch	Ärtbiff Rotsaksgratäng Sallad Vegetarisk

**Middag** Fylld lunchkorv Potatismos Ärtor A-kost  
**Middag** Kokt fisk Potatis Kaviarsås Ärtor Normal  
**Middag** Vårullar Ris Sweetchilisås Ärtor Vegetarisk

**Söndag**

**Lunch** Laxpudding Skirat smör Ärtor A-kost  
**Lunch** Nötfärsmedaljong Potatis Svampsås Ärtor Normal  
**Lunch** Dillkött på quorn Potatis Ärtor Vegetarisk  
**Middag** Dillkött på kyckling Potatis Morotsmix Normal  
**Middag** Fläskkarré Potatis Gräddsås Morotsmix Normal  
**Middag** Broccoligratäng Potatis Morotsmix Vegetarisk



