

Basmatsedel Matlaget Aktuell

Vecka 1

Måndag

Lunch Normal1

Fiskgratäng med salsatäcke Potatismos Broccoli och gul morot

Lunch Normal2

Korv Stroganoff Ris Broccoli och gul morot Normal

Middag Normal1

Köttsoffa med klomp A-kost

Middag Normal2

Strömmingslåda Slottsgrönsaker Normal

Tisdag

Lunch Normal1

Isterband Stuvad potatis Romanescoblandning A-kost

Lunch Normal2

Ugnspannkaka Romanescoblandning A-kost

Middag Normal1

Biff Lindström Potatis Brunsås Ärtor/morötter Normal

Middag Normal2

Fiskgratäng med räkor och dill Potatis Ärtor/morötter Normal

Onsdag

Lunch Normal1

Biff stroganoff Ris Broccoli och gul morot Normal

Lunch Normal2

Köttbullar Potatis Brunsås Broccoli och gul morot Normal

Middag Normal1

Sjömanskorv Sommarblandning Normal

Middag Normal2

Levergryta Potatis Sommarblandning A-kost

Torsdag

Lunch Normal1

Pytt i panna Rödbetor A-kost

Lunch Normal2

Stekt fisk Potatis Gräddfilssås Sallad Normal

Middag Normal1

Ärtsoppa KRAV-Pannkaka A-kost

Middag Normal2

Köttgryta med smak av ingefära Basmatiris Bukettgrönsak Normal

Fredag

Lunch Normal1

Fisk med hummersås Potatis Amerikansk grönsaksblandning Nor

Lunch Normal2

Palt Stekt tärnat fläsk A-kost

Middag Normal1

Pannbiff Potatis Brunsås LF Smörgåsgurka Normal

Middag Normal2

Panerad Fiskett Potatis Remouladsås Ärtor/morötter Normal

Lördag

Lunch Normal1

Fiskbullar Potatis Persiljesås Sallad A-kost

Lunch Normal2

Kassler Rotsaksgratäng Sallad A-kost

Middag Normal1

Fyllt lunchkorv Potatismos Minimorot A-kost

Middag Normal2

Kokt fisk Potatis Kaviarsås Minimorot Normal

Söndag

Lunch Normal1

Laxpudding Skirat smör Ärtor A-kost

Lunch Normal2

Krögarbiff Potatis Svampsås Ärtor Laktosfri

Middag Normal1

Dillkött på kyckling Potatis Morotsmix Normal

Middag Normal2

Fläskkarré Potatis Gräddsås Morotsmix Normal

Basmatsedel Matlaget Aktuell

Vecka 2

Måndag

Lunch Normal1
Lunch Normal2
Middag Normal1
Middag Normal2

Fisk på rotsaksbädd Potatis Sallad Normal
Skinksås LF Pasta Sallad Normal
Fläsk- och löksås Potatis Ärtor Normal
Panerad sej Potatis Gräddfilssås Ärtor A-kost

Tisdag

Lunch Normal1
Lunch Normal2
Middag Normal1
Middag Normal2

Raggmunk Stekt fläsk Romanescoblandning A-kost
Kokt fisk Potatis Äggsås Romanescoblandning Normal
Sjömansbiff Rödbetor Normal
Husmansjärpar Potatis Brunsås LF Broccoli och gul morot

Onsdag

Lunch Normal1
Lunch Normal2
Middag Normal1
Middag Normal2

Fläskgryta med lingonsås Potatis Sommarblandning Normal
Ekologiskt panerad torsk Potatis Kall sås Sommarblandning Norm
Krögarkorv Ris Skivad morot A-kost
Stekt strömming Potatis LF Skivad morot

Torsdag

Lunch Normal1

Lunch Normal2
Middag Normal1
Middag Normal2

Smörkokt sej med tomat och purjo potatis Amerikansk grönsaksblandning
Pastasås med kyckling Pasta Amerikansk grönsaksblandning
Ärtsoppa KRAV-Pannkaka A-kost
Nötköttgryta Potatis Slottsgrönsaker Normal

Fredag

Lunch Normal1
Lunch Normal2
Middag Normal1
Middag Normal2

Köttkorv Rotmos Sallad LF Normal
Köttfärspaj Sallad A-kost
Het köttfärssoppa GFMF
Bruna bönor Fläsk Romanescoblandning A-kost

Lördag

Lunch Normal1
Lunch Normal2
Middag Normal1
Middag Normal2

Fylld panerad rödspätta Potatis Sallad
Rostbiff Potatisgratäng Sallad Normal
Gulaschsoppa A-kost
Skinkstek Potatis Brunsås LF Morotsmix A-kost

Söndag

Lunch Normal1
Lunch Normal2
Middag Normal1
Middag Normal2

Bondomelett Bukettgrönsak A-kost
Fjällpanna Potatis Bukettgrönsaker A-kost
Lax i krämig sås Potatis Slottsgrönsaker A-kost
Moussaka Slottsgrönsaker A-kost

Basmatsedel Matlaget Aktuell

Vecka 3

Måndag

Lunch Normal1

Panerad Lax Potatis Remouladsås Sommarblandning Normal

Lunch Normal2

Kebabgryta Ris Sommarblandning A-kost

Middag Normal1

Kyckling Marengo Ris Slottsgrönsaker Normal

Middag Normal2

Bondsoppa med fläskkött och curry A-kost

Tisdag

Lunch Normal1

Kycklinggratäng Potatis Sommarblandning LF

Lunch Normal2

Remouladfisk med curry Potatis Sommarblandning Normal

Middag Normal1

Korvsoppa A-kost

Middag Normal2

Kåldolmar Potatis Brunsås Romanescoblandning Normal

Onsdag

Lunch Normal1

Stekt korv Potatis Morotsstuvning Normal

Lunch Normal2

Fiskbullar Potatis Dillsås Broccoli och gul morot A-kost

Middag Normal1

Leverbiff Potatis Brunsås Bukettgrönsaker Normal

Middag Normal2

Viltskavsgryta Laktosfri Potatismos Bukettgrönsaker

Torsdag

Lunch Normal1

Blodpudding Stekt bacon Sallad Normal

Lunch Normal2

Pepparrotskött Potatis Sallad

Middag Normal1

Ärtsoppa KRAV-Pannkaka A-kost

Middag Normal2

Laxpytt Aioli Sommarblandning A-kost

Fredag

Lunch Normal1

Laxpastasås LF Pasta Broccoli och gul morot Normal

Lunch Normal2

Apelsinkyckling Basmatiris Broccoli och gul morot Normal

Middag Normal1

Fisksoppa med tomat och dill A-kost

Middag Normal2

Bruna bönor Fläsk Romanescoblandning A-kost

Lördag

Lunch Normal1

Stekt sill Potatis Löksås Sallad Normal

Lunch Normal2

Kalops Potatis Sallad A-kost

Middag Normal1

Kokoskassler Ris Bukettgrönsaker Normal

Middag Normal2

Köttfärslimpa Potatis Brunsås Bukettgrönsaker Normal

Söndag

Lunch Normal1

Kroppkakor Smör A-kost

Lunch Normal2

Kyckling i form Ris Romanescoblandning Normal

Middag Normal1

Stekt lax Potatis Gräddfilksås Morotsmix

Middag Normal2

Fläskkarré Potatis Gräddsås Morotsmix A-kost

Basmatsedel Matlaget Aktuell

Vecka 4

Måndag

Lunch Normal1

Stekt korv Potatis Blomkålsstuvning Normal

Lunch Normal2

Köttfärssås Pasta Romanescoblandning A-kost

Middag Normal1

Fläskköttsgryta Potatis Skivade morötter Normal

Middag Normal2

Ost- och skinkpaj Morötter skivade A-kost

Tisdag

Lunch Normal1

Kyckling i currysås Potatis Sallad Normal

Lunch Normal2

Potatisbullar Skinka Sallad A-kost

Middag Normal1

Fisk med vitlök och örter Potatis Romanescoblandning Normal

Middag Normal2

Pölsa Potatis Rödbetor A-kost

Onsdag

Lunch Normal1

Viltgryta Potatis Bukettgrönsaker Normal

Lunch Normal2

Pastasås med lax och räkor Pasta Bukettgrönsaker Normal

Middag Normal1

Inlagd sill Potatis Gräddfilsås Sockerärter Normal

Middag Normal2

Gulasch Potatis Sockerärter Normal

Torsdag

Lunch Normal1

Skinkfrestelse Romanescoblandning A-kost

Lunch Normal2

Prinskorv Potatis Senapssås Romanescoblandning

Middag Normal1

Ärtsoppa KRAV-Pannkaka A-kost

Middag Normal2

Vin- och timjansmakande kycklinggryta Ris Ärtor/morötter A-kost

Fredag

Lunch Normal1

Chili con carne Ris Minimorot A-kost

Lunch Normal2

Kycklingspett Ris Kall sås Minimorot Normal

Middag Normal1

Fiskpudding Skirat smör Slottsgrönsaker A-kost

Middag Normal2

Nikkaluoktasoppa A-kost

Lördag

Lunch Normal1

Kalvsylta Potatis Rödbetssallad Normal

Lunch Normal2

Fransk kycklinggryta Ris Sallad Normal

Middag Normal1

Laxsoppa A-kost

Middag Normal2

Skinkstek Potatis Brunsås Slottsgrönsaker A-kost

Söndag

Lunch Normal1

Pastagrätäng med tonfisk och oliver Ärtor A-kost

Lunch Normal2

Fläsklägg Rotmos Ärtor Normal

Middag Normal1

Vildmarkspytt Broccoli och gul morot A-kost

Middag Normal2

Kålpudding Potatis Brunsås Broccoli och gul morot Normal